

* HORARI

SALA 1
SALA 2

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7:00	1 Tacfit		1 En Forma Strength		1 En forma HIIT
9:30	1 En forma HIIT	1 En Forma Strength		2 Pilates	1 Tacfit
10:30	1 Seniors Viu		1 Seniors Viu	1 Seniors Viu	
14:30		2 Barre		1 Body Weight	
15:30	1 En Forma Strength		1 Barre		2 Pilates
17:00	2 Pilates	1 En Forma Strength 2 Mami Viu	2 Body Weight	1 Mami Viu 2 Barre	1 En Forma Strength
17:30	1 Viu 360		1 Viu 360		
18:00	2 Body Weight	1 Tacfit 2 Viu Kids	2 Pilates	1 En forma HIIT 2 Viu Kids	2 Barre
19:00	1 Tacfit	2 Pilates	1 En Forma Strength	2 loga	
20:00	2 loga	1 En forma HIIT	1 OCR Viu	1 Tacfit	

Dissabte

10:00
1 Viu 360

11:00
1 En Forma Strength

*El centre es reserva el dret de modificar, suprimir o afegir sessions a l'horari segons les necessitats que cregui oportunes

**No es podrà accedir a les sessions passats 8 minuts de l'inici

*** La durada de les sessions és d'entre 45 i 55 minuts.